



MANUAL DE INFORMAÇÕES E SEGURANÇA

COVID-19



SÃO JOSÉ
HOSPITAL
JARAGUÁ DO SUL - SC

**COM O VÍRUS ENTRE NÓS, É ESSENCIAL ADOPTAR
ALGUMAS MEDIDAS COMO FORMA DE PREVENÇÃO E
REDUÇÃO DE RISCOS POR INFECÇÃO DO CORONAVÍRUS.**

Saiba como ele funciona e aprenda
a se proteger a seguir:

1. O CONTÁGIO NECESSITA DE CONTATO

- Para que o coronavírus se mantenha vivo, é preciso que ele se locomova de uma pessoa infectada para outra por contato próximo, aproximadamente 2 metros



2. MENORES CHANCES DE DISSEMINAÇÃO AO AR LIVRE

- Caso o coronavírus esteja exposto a um local mais aberto, onde há luz solar, sua sobrevivência é curta, cerca de 3 minutos. Já se o tempo estiver mais fechado, pode levar cerca de 15 minutos para o vírus se dissipar



3. TRANSMISSÃO

- Além de espirros e tosses da pessoa infectada, o coronavírus também pode ser transmitido pelas gotículas invisíveis que saem da nossa boca ao falar
- Essas gotículas estão cheias do vírus, assim como a respiração do doente



4. ISOLAMENTO SOCIAL

- Mesmo que o portador do vírus seja assintomático, ou seja, não apresente sintomas visíveis como febre ou tosse, este está sujeito a transmitir o vírus por meio da sua respiração
- Por isso, é importante evitar aglomerações. Se possível, durma em cômodos separados dos demais moradores de sua casa e não compartilhe objetos pessoais



5. CUIDADOS COM A HIGIENE

- No trabalho e durante as atividades do dia a dia, assim como ao utilizar transporte público ou alternativos, como o taxi, ao tocar maçanetas, torneiras e demais superfícies que outros tenham tido contato, evite levar os dedos aos olhos, boca e nariz
- Procure lavar as mãos com frequência com água e sabão, ou higienizá-las com álcool em gel 70%
- Utilize máscara cirúrgica sempre que sair de casa ou tiver contato muito próximo com alguém. Cubra corretamente o nariz e a boca, não toque na mesma sem necessidade e descarte-a após 2 horas de uso



6. CUIDADO COM OS CABELOS

- O sabão, o sabonete e o detergente são essenciais no combate ao coronavírus. Isso porque o vírus é muito sensível ao pH básico contido na composição dessas substâncias
- Procure sempre manter os cabelos higienizados, de preferência com algum desses itens, pois o shampoo acaba não sendo tão eficiente contra o vírus, devido ao seu pH neutro



7. PRODUTOS RECOMENDADOS

- Entre os produtos mais eficientes utilizados para higienizar ambientes contra o coronavírus, estão os desinfetantes, especialmente o Lysoform, a água sanitária e o álcool etílico
- Recomenda-se utilizar sobre a pele, somente o álcool em gel 70%



8. FIQUE EM CASA!

- Para a segurança e saúde de todos, procure manter o distanciamento social respeitando todas as medidas recomendadas
- Lembre-se de que a pandemia não acabou, o quanto antes nos cuidarmos, mais cedo poderemos nos abraçar novamente



**AO APRESENTAR OS SINTOMAS, PROCURE
A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA**

O HSJ ESTÁ A DISPOSIÇÃO



47 3274-5000

*Pode contar
com a gente*



SÃO JOSÉ
HOSPITAL

CCIH

COMISSÃO DE CONTROLE
DE INFECÇÃO HOSPITALAR